



# SAÚDE E SEGURANÇA OCUPACIONAIS: CONTRIBUIÇÕES DA PSICODINÂMICA DO TRABALHO

Fabília B. Souza; Camila N. Gomes

**Resumo:** As contribuições teórico-metodológicas da Psicodinâmica do Trabalho têm permitido a resignificação da atuação do psicólogo em diversos âmbitos, incluindo o da Psicologia Aplicada à Segurança do Trabalho. O presente artigo objetiva promover uma reflexão em torno da teoria e da prática da Psicodinâmica do Trabalho, bem como apresentar uma metodologia de atuação diante de uma demanda de diagnóstico/intervenção organizacional para a promoção da saúde e segurança ocupacionais. Cabe salientar que a metodologia proposta tem sido empregada no Instituto de Psicologia da Aeronáutica – IPA, e deu origem a ações de prevenção de acidentes aeronáuticos e de trabalho, e a um projeto de acompanhamento psicológico de militares designados para Missões de Paz da ONU.

**Palavras-chave:** Psicodinâmica do Trabalho. Segurança do Trabalho. Saúde Ocupacional.

## 1. INTRODUÇÃO

As contribuições teórico-metodológicas da Psicodinâmica do Trabalho tem permitido a resignificação da atuação do psicólogo em diversos âmbitos, incluindo o da Psicologia Aplicada à Segurança do Trabalho. De forma geral, as demandas das organizações de trabalho nos convocam, como psicólogos, a enfatizar apenas o resultado do trabalho desempenhado pelo profissional, para avaliá-lo e classificá-lo em categorias previamente estabelecidas, tais como “erro”, “fracasso” e “patologia” (DEJOURS, 1997). A visão de trabalhador e de trabalho nesta abordagem, no entanto, pode nos ajudar a moderar o foco no desempenho e saúde individuais, convocando os processos sociais, organizacionais e interpessoais a assumirem uma posição igualmente importante enquanto condicionantes do desempenho seguro e de um funcionamento saudável.

## 2. ABORDAGEM TEÓRICO-METODOLÓGICA

Psicodinâmica  
do Trabalho

Promoção da  
Saúde

Segurança do  
Trabalho

## 3. PROPOSTA DE INTERVENÇÃO/ DIAGNÓSTICO ORGANIZACIONAL

Solicitação de intervenção  
organizacional

Análise da demanda

Grupos de discussão

Finalização do trabalho

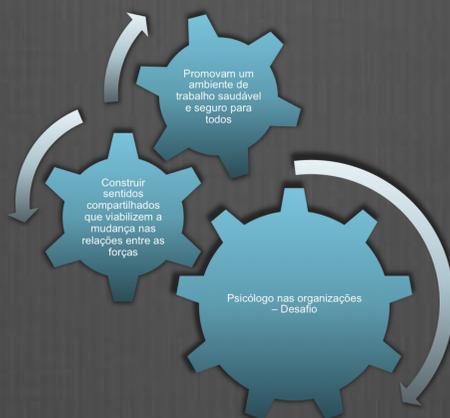
- Importante que o trabalho seja demandado pela organização por gerar maior envolvimento em todos os níveis organizacionais.

- Observações Sistemáticas
- Entrevistas
- Análise de Documentos

- Escuta coletiva com foco na dinâmica prazer-sofrimento no trabalho – viabilização de processos de reflexão e de elaboração que criem uma mobilização entre os trabalhadores motivando-os a instaurar mudanças no trabalho ou em suas relações laborais (HELOANI & LANCMAN, 2004).
- Trabalhadores assumem áreas de “corresponsabilidade” (ZARIFIAN, 2001) na construção de boas estratégias de enfrentamento do cotidiano.

- Relatório final do estudo
- Debriefing com os Comandantes
- Devolução para os participantes!

## 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS



## 5. BIBLIOGRAFIA

DEJOURS, C. **O Fator Humano**. Rio de Janeiro: Editora Fundação Getúlio Vargas, 1997.

\_\_\_\_\_. **Subjetividade, Trabalho e Ação**. Em: *Revista Produção*, v. 14, n. 3, 2004.

HELOANI, R.; LANCMAN, S. **Psicodinâmica do trabalho: o método clínico de intervenção e investigação**. Em: *Revista Produção*, v.13, n. 3, 2004.

ZARIFIAN, P. A. **Objetivo Competência**. São Paulo: Atlas, 2001.

